



Karina Lugo Coordinadora de la formación

INICIO 12 DE JUNIO

Modalidad virtual Espacios para practicar habilidades y supervisión.



EQUIPO DOCENTE







Pablo Tacsa

Elizabeth González







Augusto Mosquera

Angelica Curi

Jose Dahab







Katherine Pesantes Karina Lugo Gavidia

Marli Cangalaya







Maria Irigoin Rodríguez

Alvaro Okumura

Maria Luisa Giron

COORDINADORA Y DOCENTE DE LA FORMACIÓN

MG. KARINA LUGO



Psicoterapeuta conductual contextual. Miembro del equipo de docentes y coordinadora del área académica del Instituto Peruano de Psicología Contextual-Dirección Valiosa. Psicóloga clínica del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi (DEIDAE Adultos y Adultos Mayores - Departamento Familia y Personalidad, Programa de Atención Integral del Paciente con Trastorno de Personalidad Límite). Posgrado en la Universidad Peruana Cayetano Heredia - Programa de Maestría en Psicología Clínica y Salud. Diplomado Internacional en Psicoterapias Comportamentales Contextuales CIPCO. Así como, cursos en terapias contextuales conductuales en MICPSY (Especialista en Terapias Contextuales). Entrenamiento en EMDR - CIPSE, Argentina. Formación en Terapia Dialéctico Conductual - Contexto. Así como, cursos DBT para trastorno de la conducta alimentaria y trastorno del estrés postraumático. Formación en Terapia Cognitivo-Conductual con Niños y Adolescentes formación psicoterapéutica cognitivo-PROMOTEC. Docente de conductual del Centro Empresarial de Gestión Profesional y Personal -CEGEPP. Docente invitada centro de estudios en superiores. Psicoterapeuta en consultorio privado - terapia psicológica individual y grupal.

KATHERINE PESANTES



Psicóloga egresada de la UNMSM, con Segunda Especialidad en Terapia Cognitivo Conductual por la Universidad Nacional Federico Villarreal, Maestría en Psicología Clínica con mención en Terapia Infantil y del Adolescente por la Universidad Peruana Cayetano Heredia, Formación en Terapia Dialéctica Conductual y Estudios en ACT en Terapias Contextuales. Actualmente se desempeña como psicóloga Clínica en la Dirección de Niños y Adolescentes del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo Noguchi

AUGUSTO MOSQUERA



Médico psiquiatra del Hospital Hermilio Valdizán, Jefe del Departamento de Análisis y Modificación del comportamiento (DAMOC). Tutor de post Grado (Residencia Médica de Psiquiatría) de la rotación de Terapia Cognitiva Conductual DAMOC-HHV.

Graduado como médico de la facultad de medicina de la UNFV, realizó la especialidad en psiquiatría en la UNMSM con sede en el Hospital Hermilio Valdizán y la especialidad en Medicina interna por la Universidad Cayetano Heredia. Graduado como psicólogo en la universidad de Ginebra, Suiza.

Formación en Terapia Cognitiva Conductual (PROMOTEC), Terapia EMDR, Formación en Terapias Contextuales (Terapia de Aceptación y Compromiso, Activación Conductual, Terapia Dialéctica Conductual, entrenamiento en mindfulness). Miembro de la Asociación Peruana de Psiquiatría.

PABLO TACSA



Maestro en psicología clínica y estudiante del doctorado en psicología en la USMP, con formación en Psicoterapia Cognitiva Conductual y título de Especialista en Psicoterapia Familiar Sistémica. Psicólogo del Hospital Hermilio Valdizán. Coordinador del área de Internado desde el 2020 hasta la actualidad. Docente a tiempo completo en la Universidad Peruana del Norte (UPN). Buena disposición para el trabajo individual y de equipo, con responsabilidad y experiencia en atención individualizada y grupal, capacitación, formulación y ejecución de programas de salud mental, con gran interés y practica en el campo de la Psicoterapia abordando casos clínicos relacionados a trastorno de personalidad, trastornos afectivos y adicciones.

PAUL BROCCA

Licenciado en Psicología. Grado de Maestría en Psicología Clínica . Especialista en Terapias Contextuales por el Madrid Institute of Contextual Psychology. Cuenta con 20 años de experiencia Clínica y brindando Capacitación de Personal. Ex-Psicólogo del Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento. Hospital Hermilio Valdizán. Intervención Cognitiva conductual en diversos trastornos. Ha sido coordinador de internado por tres años en el departamento de análisis y modificación del comportamiento (DAMOC) del mismo hospital. (2005-2016). Ha Realizó Pasantía en el centro de Rehabilitación de drogas de Ñaña. Hospital Valdizan. (2001). Responsable de apoyo en programa de soporte psicológico. Ha Participación en diversos congresos Nacionales e Internacionales de intervención Clínica. Docente Invitado en cátedras de Postgrado en cursos de Salud mental y Terapia Cognitiva Conductual. Ha publicado diversas investigaciones.

ELÍZABETH GONZÁLEZ



Licenciada en Psicología egresada de la Universidad de Buenos Aires. Especializada mediante en Trastornos de Ansiedad, Psicología Evolutiva del Niño y Adolescente, Terapia Cognitivo-Conductual, Neurociencias y Neuropsicología. Fue Instructora de Yoga: "Centro de Formación de Instructores y Profesores de Yoga". Desempeñó cargo de docente en la cátedra "Introducción a la psicología del aprendizaje" de la Facultad de Psicología de la UBA. Realizó una Concurrencia al Neuropsiquiátrico «Borda», participando de la aplicación del «Programa de aplicación de técnicas de Modificación de Conducta a pacientes psiquiátricos». Período agosto-diciembre de 1992. Realizó una Concurrencia a la Escuela Especial № 504 de Lanús O., llevando a cabo una actividad de extensión de la cátedra «Introducción a la psicología del aprendizaje», a través de la puesta en marcha del «Programa piloto de aplicación de técnicas cognitivocomportamentales a niños con Síndrome de Down». Período abril-octubre 1995. Realizó una Concurrencia al Hospital Evita de Lanús, dictando un curso de «Manejo del Estrés» a pacientes asmáticos. Período octubre 1995. Realizó entrenamiento en EMDR "Eye Movements Desensitization and Reprocessing" en CIPSE "CENTRO INTEGRAL DE PSICOTERAPIAS CON SOPORTE EMPÍRICO", Parte I y Parte II durante el año 2014. Ha realizado presentaciones en congresos, publicaciones científicas y dictado seminarios de formación. Desde el año 2002 al 2004 fue coordinadora del área de investigaciones infanto-juveniles del "CentrolMA: Investigaciones Médicas en Ansiedad". Profesional del Staff del CITTTA: "Centro Interdisciplinario de TOC, Tourette y Trastornos Asociados, Período abril 2005- julio-2009. Profesional del Staff del INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS DE LA FUNDACIÓN FAVALORO, enero 2009-agosto 2009. Atención clínica de pacientes en forma privada (1996-2021). Directora de Psicoeducar (2000-2021).



JOSE DAHAB

Co-fundador y co-director de CETECIC, Centro de Terapia Cognitivo - Conductual y ciencias del comportamiento. Profesor titular en la facultad de psicología de la Universidad de Buenos Aires, en Análisis y Modificación de la conducta.

ALVARO OKUMURA



Magíster en Psicología Clínica y de la Salud. Licenciado y bachiller en Psicología. Psicoterapeuta con formación en terapias contextuales. Participación en diplomados de terapia cognitiva- conductual y terapia de esquemas de Young. Docente universitario a nivel de pregrado y posgrado en psicología. Investigador sobre variables socioemocionales, psicometría, migración y ciencia conductual-contextual.

ANGELICA CURI TORRES



Licenciada en psicología de la UCV, cuenta con una maestría en Psicología Educativa por la Universidad Cesar Vallejo. Formación en Terapia Cognitivo Conductual y TREC por la Escuela de Formación PSICOTREC. Se ha desepeñado como docente de cátedra y jefa de prácticas. Asimismo, ha sido participado de diferentes eventos presenciales e internacionales con el rol de ponente.

MARLI CANGALAYA DURAN



Licenciada en psicología de la UNFV. Segunda especialidad en Terapia Cognitiva Conductual. Tercera especialidad en Terapia de Aprendizaje. Formación en Terapia Dialéctica Conductual. Terapeuta EMDR. Formación de terapia Cognitivo Conductual. Esta cursando una maestría en Psicología clínica con mención en neuropsicología en la universidad Peruana Cayetano Heredia. Fue psicoterapeuta del Grupo de Autoayuda en bulimia y anorexia (GABA). Estuvo como interna en el Hospital Hermilio Valdizán: Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento. Asimismo fue terapeuta y psicopedagoga del Centro neuropsicológico y psicológico especializado en aprendizaje, conducta y lenguaje. Actualmente realiza intervención en pacientes con ataques de pánico, depresión, TLP, bipolaridad, TOC y fobia social.

MARIA LUISA GIRON



Psicóloga clínica. Trabaja en el Hospital Hermilio Valdizán. Coordinadora del Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento (DAMOC). Docente en Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). Formación en Terapia Cognitivo Conductual en el Instituto peruano de especialización en terapia cognitivo conductual basada en la evidencia. (IPETECC). Formación en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) por Behavioral Tech Institute en Chile. Recibió entrenamiento en las diferentes terapias contextuales. Docente invitada en diferentes centros de formación psicoterapéutica. Miembro fundador de la Asociación Peruana de Terapias Cognitivo Conductuales de ASPETECC

MARIA IRIGOIN RODRÍGUEZ



Licenciada en Psicología, colegiada y habilitada. Egresada de la Universidad Nacional Federico Villarreal. Psicoterapeuta en Psicosur. Programa de segunda especialidad en psicología con mención en Terapia Cognitivo - Conductual UNFV . Ha llevado curso de Especialización en Terapia Conductual Cognitiva. The Linehan Institute Behavioral Tech Formación intensiva en Terapia conductual Dialéctica realizado en Chile, curso sobre activación conductual. Curso internacional Terapia Dialéctica conductual para adolescentes y sus familias. Entrenamiento en habilidades DBT para terapeutas. Entrenamiento en habilidades clínicas en Act, PNR Focused ACT, ACT para el tratamiento de pensamientos repetitivos. Entrenamiento intensivo DBT- EP impartido por Melanie Harned. Entrenamiento básico EMDR. Diplomado en Terapias psicológicas basadas en la evidencia científica para adultos. Curso internacional avanzado de tratamiento de la disociación traumática DBT Avanzado Saber cuándo hacer qué

NUESTRA FORMACIÓN



Contamos con una moderna plataforma, en donde puede acceder a grabaciones y materiales de las clases.

Las clases serán grabadas y subidas en nuestra plataforma, donde permanecerán por un periodo de seis meses después de terminar la formación.



Se brindará material bibliográfico por cada clase y será subido a la plataforma, en el apartado de recursos.

207HORAS ACADÉMICAS

Horas destinadas a aspectos teóricoprácticos. Organización por niveles

HORAS PARA PRACTICAR HABILIDADES CLÍNICAS

Horas destinadas a moldear habilidades clínicas a través de role playing.

DOCENTES
INTERNACIONALES
Y NACIONALES
CON AMPLIA
EXPERIENCIA EN EL
MODELO.

NUESTRA FORMACIÓN

HORAS DESTINADAS A SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

Contamos con supervisión por grupos, como acceso a solicitud de supervisión personalizada.

CONOCIMIENTOS
TEÓRICO PRÁCTICO
DESDE UN NIVEL
BÁSICO HASTA
AVANZADO

ACCESO A CERTIFICACIÓN

ADICIONAL POR WORKSHOPS Y ENTRENAMIENTOS

CRONOGRAMA

	Tema	Clase	Horario	Docente
N-VEL-	Antecedent es de la Terapia Cognitivo Conductual	Enfoques anteriores de tratamiento de la TCC, Surgimientos a TCC.	Miércoles 12 de junio de 2024 19:30 a 22:30 horas Perú	Karina Lugo
	Paradigmas	Paradigmas de aprendizaje: condicionamien to clásico	Miércoles 26 de junio de 2024 19:30 a 22:30 horas Perú	Karina Lugo
		Paradigmas de aprendizaje I: condicionamien to operante	Miércoles 03 de julio de 2024 19:30 a 22:30 horas Perú	Karina Lugo
		Paradigmas de aprendizaje II: condicionamien to operante	Miércoles 10 de julio de 2024 19:30 a 22:30 horas Perú	Karina Lugo

	Tema	Clase	Horario	Docente
N I V E L	Paradigmas	Paradigmas de aprendizaje: condicionamie nto vicario	Miércoles 17 de julio de 2024 19:30 a 22:30 horas Perú	Alvaro Okumura
	topográfico y análisis funcional de la conducta l La evaluación en la terapia cognitivo conductual análisis funcional de la conductual La entrevista (pulio 19:30) hora La en	Jueves 18 de julio de 2024 19:30 a 22:30 horas Perú	Karina Lugo	
		conductual, análisis topográfico y análisis funcional de la	Miércoles 31 de julio de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
		clínica: métodos y	Miércoles 07 de agosto de 2024 19:30 a 22:30 horas Perú	Isabel Irigoin

	Tema	Clase	Horario	Docente
	La evaluación en la terapia cognitivo conductual	Diagnósticos	Miércoles 14 de agosto de 2024 19:30 a 22:30 horas Perú	Isabel Irigoin
N I	Psiquiatría en la TCC		Miércoles 28 de agosto de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Augusto Mosquera
V E L	Abordaje cognitivo conductual	El proceso de intervención en Terapia Cognitiva	Miércoles 04 de setiembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
	Conceptualización de caso 20%		Jueves 12 de setiembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
	Pruebas		Domingo 15 de setiembre de 2024 10:00 a 13:00 horas Perú	lsabel Irigoin

	Tema	Clase	Horario	Docente
	Estrategias clínicas en psicoterapia	Estrategias clínicas en psicoterapia para niños	Miércoles 18 de setiembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Katherine Pesantes
N		Estrategias clínicas en psicoterapia para adolescentes	Miércoles 25 de setiembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Katherine Pesantes
I E L		Estrategias clínicas en psicoterapia para adultos	Jueves 03 de octubre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
	Conceptos básicos Ide	Identificación y modificación de pensamientos automáticos	Miércoles 09 de octubre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Marli Cangalaya
		ldentificación y modificación de creencias intermedias	Miércoles 16 de octubre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Marli Cangalaya

	Tema	Clase	Horario	Docente
N	Conceptos básicos	ldentificación y modificación de creencias centrales	Miércoles 23 de octubre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Marli Cangalaya
		Autorregistros	Miércoles 30 de octubre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Marli Cangalaya
V E L		Restructuració n de pensamiento l	Miércoles 06 de noviembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	oviembre de 2024 1:30 a 22:30 horas
"	Técnicas cognitivas	Restructuració n de pensamiento II	Miércoles 13 de noviembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Paul Brocca
		Técnicas basadas en la imaginación	Miércoles 20 de noviembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Marisa Giron
		Técnicas de respiración y relajación	Miércoles 27 de noviembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Marisa Giron

	Tema	Clase	Horario	Docente
	Técnicas	Técnicas de afrontamiento	Miércoles 04 de diciembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Marisa Giron
N I	cognitivas	Terapia Racional Emotiva Conductual	Miércoles 11 de diciembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Marisa Giron
V E L	Técnicas conductuales	Role playing	Miércoles 18 de diciembre de 2024 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
II		Técnicas de solución de problemas l	Domingo 22 de diciembre de 2024 10 a 13 horas perú	Karina Lugo
		Técnicas de solución de problemas II	Domingo 22 de diciembre de 2024 14 a 17 horas perú	Karina Lugo
		Entrenamiento en habilidades sociales l	Miércoles 08 de enero de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Marli Cangalaya

	Tema	Clase	Horario	Docente
N -		Entrenamiento en habilidades sociales II	Miércoles 15 de enero de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Marli Cangalaya
		Exposición	Miércoles 22 de enero de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Alvaro Okumura
V E L	Técnicas conductua	Exposición II	Miércoles 29 de enero de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Alvaro Okumura
u	les	Desensibilizaci ón sistemática	Miércoles 05 de febrero de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Isabel Irigoin
		Experimentos conductuales	Jueves 13 de febrero de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
		Programación de actividades	Miércoles 19 de febrero de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Isabel Irigoin

	Tema	Clase	Horario	Docente
N I V E	Técnicas conductual es	Otras técnicas de intervención en TCC: tareas para la casa, biblioterapia.	Jueves 06 de marzo de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
L II	Conceptualización de caso 40%		Sábado 08 de marzo de 2025 10 a 13 horas perú	Karina Lugo
N I V E L	Tratamient os específicos	Terapia cognitivo conductual para los trastornos del estado de ánimo	Miércoles 12 de marzo de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Isabel Irigoin
		Terapia cognitivo conductual para los trastornos del estado de ánimo II (práctica)	Miércoles 19 de marzo de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Isabel Irigoin
		Terapia cognitivo conductual para los trastornos de ansiedad: TOC- teoría y práctica	Domingo 23 de marzo de 2025 10 a 17 horas perú	Karina Lugo

	Tema	Clase	Horario	Docente
N I V E L		Terapia cognitivo conductual para los trastornos de ansiedad: Ataque de pánico y agorafobia	Domingo 30 de	Karina Lugo
	Tratamient os específicos	Terapia cognitivo conductual para los trastornos de ansiedad: Ataque de pánico y agorafobia II (práctica)	marzo de 2025 10 a 17 horas perú	Karina Lugo
		Terapia cognitivo conductual para los trastornos de ansiedad: Fobia específica	Miércoles 02 de abril de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo

	Tema	Clase	Horario	Docente
		Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos de ansiedad: Fobia específica II (práctica)	Miércoles 09 de abril de 2025 19:30 a 22:30 horas Perú	Karina Lugo
N		TCC para los trastornos por uso de sustancias y adictivos l	Lunes 14 de abril de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Pablo Tacsa
I E L III	Tratamientos específicos	Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos de ansiedad: TAG I y TAG II (práctica)	Sábado 19 de abril de 2025 10 a 17 horas Perú	Karina Lugo
		Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos de ansiedad: Fobia social	Domingo 27 de abril de	Karina Lugo
		Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos de ansiedad: Fobia social II (práctica)	2025 10 a 17 horas Perú	Karina Lugo

	Tema	Clase	Horario	Docente
N I V		TCC para los trastornos por uso de sustancias y adictivos II	Lunes 05 de mayo de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Pablo Tacsa
	Tratamientos	TCC para los trastornos por uso de sustancias y adictivos III (práctica)	Lunes 12 de mayo de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Pablo Tacsa
E L	específicos	TCC para los trastornos alimentarios	Miércoles 14 de mayo de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Marli Cangalaya
	TCC para los trastornos alimentarios II (práctica)	Miércoles 21 de mayo de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Marli Cangalaya	

	Tema	Clase	Horario	Docente
N I V E L III	Tratamientos específicos	TCC para Pareja	Miércoles 28 de mayo de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Angelica Curri
		TCC para los trastornos de la ludopatía y adicciones no psicoactivas (Workshop)	Domingo 01 de junio de 2025 10 a 16 horas perú	Jose Dahab
		Terapia Cognitivo Conductual para niños y adolescentes (Workshop)	Domingo 08 de junio de 2025 10 a 16 horas perú	Elizabeth González
	Mindfulness integrado a la TCC		Miércoles 11 de junio de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Marisa Giron
	Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos mentales		Miércoles 18 de junio de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Marisa Giron

	Tema	Clase	Horario	Docente
N I V E L	Terapia de esquemas		Miércoles 25 de junio de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Paul Brocca
	Conceptualización de caso (60 %)		Miércoles 02 de julio de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
	Supervisión de casos		Jueves 03 de julio de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo
111	Terapias de 3era generación	Terapias contextuales conductuales: Activación conductual, Terapia de Aceptación y compromiso, Terapia Dialéctico conductual (Workshop)	Domingo 06 de julio de 2025 10 a 16 horas perú	Karina Lugo

	Tema	Clase	Horario	Docente
N I V E L	Conceptualización de caso (80 o 90 %)		Domingo 13 de julio de 2025 10 a 13 horas perú	Karina Lugo
	Revisión de casos (exposición)		Miércoles 16 de julio de 2025 19:30 a 22:30 horas perú	Karina Lugo